

Tour del Portogallo tra cultura e storia

1/7 giugno 2024



1 giugno 2024

Partenza da Roma Fiumicino con Ryanair alle ore 12.20. Arrivo a Lisbona alle ore 14.30. Incontro con la guida accompagnatore all'aeroporto di **Lisbona** e sistemazione in pullman GT riservato. Si parte per **Óbidos**, borgo medievale amato dai turisti, un affascinante paesino da cartolina circondato da un'imponente mura del sec XII. Sistemazione in hotel e visita del centro storico. Offerta di una *ginjinha* (liquore di amarena) e breve tempo libero per splorare il borgo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2 giugno 2024

Prima colazione in hotel (pranzo libero).

In mattinata si parte verso **Alcobaça**. Qui ha sede una tra le più grandi chiese del paese: il Monastero di *Santa Maria*, edificio medievale noto per la sobrietà delle sue linee. Visita dell'abbazia fondata il 1153, legata all'arrivo dei cistercensi in Portogallo nel 1138 e alla nascita della nazione. Da vedere le tombe di *Pedro I* e della sua amante *Inês de Castro*, colei che fu incoronata regina dopo la morte. Sosta poi a **Nazaré**, il più colorito villaggio di pescatori del paese. Discesa al centro piscatorio e tempo libero per una passeggiata lungo la spiaggia. Nel pomeriggio si procede per **Batalha**, località nota per il Monastero di *Santa Maria Victória*, bellissima abbazia domenicana eretta nel 1388 per celebrare la vittoria portoghese di *Joao I* nella battaglia di *Aljubarrota* contro i castigliani. Nel chiostro reale gli occhi gotici sono abbelliti da trafori manuelini che li rendono eleganti ed armonici (bellissimo anche il portale nel medesimo stile). Impareggiabili le Cappelle Imperfette dal magico effetto di non finito. Arrivo serale a **Porto**, una città di un fascino insolito, scorci storici, sofisticati negozi, di facciate con brillanti piastrelle e di panni appesi ad asciugare, di vivaci chiacchiere che riempiono le strade. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3 giugno 2024

Prima colazione in hotel (pranzo libero).

Giornata dedicata al centro storico di **Porto**, ove la parte moderna vive in perfetta simbiosi con l'antica, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dal 96. Inizio visita al Palazzo *da Bolsa*. Ove un tempo sorgeva il convento francescano, i mercanti costruirono la Borsa, con il Tribunale del Commercio (qui fu redatto il diritto mercantile di *Porto*) e la *Sala Árabe* (salone con arabeschi blu e oro ispirati all'*Alhambra* di

Granada). Quindi la Chiesa di *S. Francisco*, di un sorprendente interno settecentesco (per l'altare, colonne, pilastri, cherubini, ghirlande, animali decorativi e l'albero di Jesse furono usati oltre 200kg di oro). Tempo a disposizione alla *Ribeira* (dove la gente si dedicava al commercio fluviale). Proseguimento per la Cattedrale (stupendo il rosone del sec XIII sul fronte ovest) e poi per la Torre dei *Clérigos* (simbolo città), opera in pietra alta 75,60 metri dall'architetto Nasoni. Sosta quindi alla *Avenida dos Aliados*, l'ampio viale ottocentesco sul quale si affacciano bar tradizionali, antiche cartolerie, librerie e negozi. Visita di una cantina di Porto. Passeggiata di fine pomeriggio in *Rua de Santa Catarina*, via pedonale di concentrazione dei negozi tradizionali come il mitico *Café Majestic* e drogherie d'epoca come la Casa Cinese, la Casa *Transmontana* e la *Pérola do Bolhão*. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4 giugno 2024

Prima colazione in hotel (pranzo libero).

Al mattino si parte per la visita di **Coimbra**, graziosa città storica e sede universitaria di lunga tradizione nota per le sue otto facoltà: lettere, psicologia, legge, scienze e tecnologia, medicina, economia, educazione fisica e farmacia. Inizio alla collina con l'Università, che ospita il Palazzo Reale, la *Biblioteca Joanina* (tra le più belle biblioteche al mondo, in stile barocco con soffitti e pareti affrescate ed arredata con splendidi mobili intarsiati) e la Sala dei *Capelos* (per le tesi). Dal complesso universitario nascono stradine e vicoli che costituiscono il cuore della città alta e portano alla città bassa, accanto al ponte di *Santa Clara*, dove si svolge soprattutto l'attività cittadina. Sosta davanti al Monastero di *Santa Cruz*, dove il canonico agostiniano *Fernando de Bulhães* da Lisbona diviene Antonio (che oggi veneriamo come S. Antonio di Padova). Si continua per **Fátima**. Fu in questa pianura che la Vergine apparve ai tre pastorelli il 13 maggio 1917. *Lúcia*, *Jacinta* e *Francisco* videro apparire in un leccio la figura splendente che ordinò loro di ritornare all'albero lo stesso giorno per sei mesi. Il 13 ottobre erano con loro all'albero 70.000 pellegrini. Sistemazione in hotel e visita alla Cappellina delle Apparizioni e al noto Santuario, luoghi di pellegrinaggio dove si vive intensamente la fede cattolica, visitati annualmente da oltre cinque milioni di pellegrini. Rientro in hotel e cena. Possibilità di partecipare alla suggestiva fiaccolata (andata e rientro liberi in hotel). Pernottamento.

5 giugno 2024

Prima colazione in hotel (pranzo libero).

Partenza mattinatale per la visita di **Lisbona**. Nata da sette colle, sono quattro i quartieri che rappresentano zone turistiche per eccellenza: *Alfama* (più antico), *Bairro Alto* (città alta), *Baixa* (città bassa) e *Belém* (monumentale). Inizio ad *Alfama*, dall'arabo *Al-hamma* (bagni, fontane), quartiere antico quanto Lisbona. Considerato eterno per la sopravvivenza miracolosa al grande terremoto del 1755 per molti è il cuore della città e raccoglie senza dubbio la storia moresca del Portogallo tra attrazioni storiche e locali di *Fado*. Salita alla Cattedrale (inconfondibile per le torri campanarie merlate e lo rosone in stile romanico) e visita della Chiesa di *Santo António*, dove nacque il Santo. Discesa del quartiere lungo le strade, le piazzette e viuzze ricche di intensi profumi mediterranei e case colorate ammassate una sull'altra e palazzi ricoperti da preziosi *azulejos*. Sosta alla Piazza dos *Restauradores*. Salita a *Bairro Alto*, quartiere conosciuto per i negozi e le *tascas* (le osterie portoghesi a conduzione familiare). Discesa a *Chiado*, cuore pulsante dei negozi *fashion* e *cafézinho* opzionale al *A Brasileira* (che ricorda il scrittore *Fernando Pessoa* con la statua all'ingresso). Si raggiunge poi *Rua do Ouro*, alla *Baixa Pombalina* (dal Marchese di *Pombal* che ricostruì la città dopo il terremoto). L'eleganza del quartiere è sublime, dal boulevard *Avenida Liberdade* a piazza *do Comércio*, punto di partenza di tipici *ferry*. Tempo libero prima della sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

6 giugno 2024

Prima colazione in hotel (pranzo libero).

Al mattino si parte attraverso **Estoril** (raffinato centro cosmopolita) e **Cascais** (antico insediamento di pescatori ove visse in esilio dal 46 l'ultimo re d'Italia Umberto II) per **Capo da Roca**, il *Promontorium Magnum* dei romani, punto più occidentale del continente europeo. Tempo libero prima di continuare per **Sintra**, deliziosa cittadina che rappresenta la fusione perfetta tra bellezza naturale e la grandiosità di monumenti, il tutto esaltato da grande fascino. Residenza estiva dei reali portoghesi e sicuramente fra i più ricchi e bei villaggi del paese, *Sintra* è dal 1995 Patrimonio Mondiale e tra le sue meraviglie ricordiamo il Palazzo *da Pena* (prima metà del 1800) restituito alla bellezza dei colori originali, il Palazzo *Monserate* e il Castello dei Mori. Visita del Palazzo Nazionale *da Villa*. Si distinguono le sale dei Cigni, Blasoni e delle Gazze e la Cappella. È possibile inoltre ripercorrere una breve storia dell'*azulejo* in Portogallo, dagli esemplari arabo-ibspanici portati da *Manuel I* fino ai pannelli bianchi e azzurri tipici del sec XVIII. All'esterno, assumono rilievo i comignoli conici della cucina, alti ben 33 metri, oggi simbolo della città. Rientro in hotel a **Lisbona**, cena in ristorante. Pernottamento.

7 giugno 2024

Prima colazione in hotel (pranzo libero).

Giornata dedicata al completamento della visita della capitale portoghese. Al mattino si parte per **Belém** dove si ammireranno il Palazzo Reale (oggi Palazzo Presidenziale) e il Monastero di *Jerónimos* (Patrimonio Mondiale), voluto da *Manuel I* e legato strettamente alla Casa Reale Portoghese e all'epopea delle scoperte. Assaggio del più famoso dolce locale presso l'*Antiga Confeitaria de Belém* e soste alla Torre di **Belém** (Patrimonio Mondiale) e al *Padrão* (monumento alle Scoperte). Si continua per il Parco delle Nazioni, dove si possono ammirare opere di grande valore architettonico contemporaneo come il ponte *Vasco da Gama* (il più lungo d'Europa), la *Gare do Oriente* (dal rinomato architetto *Calatrava*) e il Padiglione Atlantico (per grandi eventi). Tempo a disposizione per la visita libera all'*Oceanário*, acquario tra i più grandi al mondo che espone oltre 500 specie della biodiversità marina di quattro oceani. Ore 15:00 si parte per l'aeroporto di **Lisbona**. Arrivo in tempo utile per assistenza nelle formalità di imbarco (fine servizi guida accompagnatore). Partenza alle ore 18.10. Arrivo a Roma Fiumicino alle ore 22.15.

ALBERGHI PREVISTI NEL TOUR:

OBIDOS	JOSEFA D'OBIDOS (4 STELLE)
PORTO	HOTEL VILA GALE' PORTO (4 STELLE)
FATIMA	HOTEL CINQUENTENARIO (4 STELLE)
LISBONA	HOTEL OLISSIPPO MARQUES DE SA (4 STELLE)

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN 25 PARTECIPANTI):

In camera doppia e tripla	1.230,00 euro
in camera singola	1.430,00 euro

IL PREZZO INCLUDE:

- Il volo Ryanair da Roma a Lisbona e vv
- bagaglio a mano di 10kg e zainetto o borsetta
- pullman GT e guida accompagnatore in italiano (come da programma)
- auricolari
- prima colazione a buffet giornaliera
- trattamento di mezza pensione negli hotels ad eccezione a Lisbona cena in ristorante
- tassa di soggiorno in tutte le località
- ¼ di vino, caffè e ½ acqua naturale alle cene
- la ginjinha ad Óbidos
- il pastel de Belém a Lisbona
- assaggio di Porto durante la visita alla cantina
- pedaggi, spese guida / autista, IVA
- assicurazione medico bagaglio

il prezzo non include:

gli ingressi ai siti e musei da pagare direttamente alla guida il giorno di arrivo per un totale di **61,00** euro a persona, le mance, il taxi da hote a ristorante e vv , bagaglio da stiva costo circa **60,00** euro a persona, assicuraione annullamento **40,00** euro e tutto quanto non indicato nella quota comprende

PRENOTAZIONI ENTRO IL : 29 FEBBRAIO 2024

ACCONTO: 500,00 euro a persona

SALDO : 3 MAGGIO 2024

H2O VIAGGI SRL

Anna tel 06 87451911 cell 3277369546